

Lokálne sústreďenie / tréning / LT Optimist a LT 420
20. 4. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Škripcová Stella
2	Wye Olivia
3	Barka Filip

Časový rozpis:

10:00 – 17:00	Príchod, príprava lode, brífing, vyplávanie a tréning na vode, obed, vyplávanie a tréning na vode, zbalenie lodí, debrífing.
---------------	--

Zhodnotenie:



Dnešný deň by sme mohli nazvať Stellin deň. Bola jedinou optimistkou na jazere a aj to nie celú dobu. Začali sme intenzívnymi nácvikom obrátov a tým, že bola sama sme sa mohli venovať podrobne všetkým detailom, ktoré potrebovali vylepšiť. Bolo to veľmi intenzívne, ale stálo to zato.

Medzitým si Olivia pripravila loď a kým prišiel Filip, Stela si s ňou zajazdila na 420-tke. Veľmi sa jej to páčilo, čoskoro to bude jej lodná trieda, kde bude pokračovať.



Poobede už jazdili dve lode, Olivia s Filipom a Stela.

Okrem iného sme trénovali obtáčanie bójok v relatívne krátkej vzdialenosti.

